

“WITH ALL YOUR HEART” - בכל לבבכם
SELF FULFILLMENT AND ENLIGHTENMENT THROUGH PRAYER
 Presented by Rabbi Shmuel Irons

Series V - Lecture II

**“NESHAMAH”-
 Life After Death and the Resurrection of the Dead**

I. This World and the World to Come

A.

רבי יעקב אומר העולם הזה דומה לפרוודור בפני העולם הבא. התקן עצמך בפרוודור. כדי שתכנס לטרקלין. אבות ד:טז

Rabbi Yaakov said: This world is a lobby before the World to Come. Prepare yourself in the lobby so that you may enter the banquet hall. **Avos 4:16**

B.

ר' עקיבא היה אומר . . . [ודע שהכל לפי החשבון. ואל יבטיחך יצרך שהשואל בית מנוס לך. שעל כרחך אתה נוצר. ועל כרחך אתה נולד. ועל כרחך אתה חי. ועל כרחך אתה מת. ועל כרחך אתה עתיד לתן דין וחשבון לפני מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא: אבות ד:כב

Rabbi Akiva used to say: . . . Know that everything is according to the reckoning. And let not your evil inclination promise you that the grave will be an escape for you - for against your will you were created; against your will you were born; against your will you live; against your will you die, and against your will you are destined to give an account before the King Who rules over kings, the Holy One, Blessed is He. **Avos 4:22**

C.

הוא היה אומר יפה שעה אחת בתשובה ומעשים טובים בעולם הזה. מכל חיי העולם הבא. יפה שעה אחת של קורת רוח בעולם הבא. מכל חיי העולם הזה: אבות ד:יז

He used to say: Better one hour [spent] in repentance and good deeds in this world, than all the life of the World to Come; and better one hour of the spiritual bliss of the World to Come than the entire life of this world. **Avos 4:17**

II. The Immortality of the Spirit

A.

ויגוע וימת אברהם בשיבה טובה זקן ושבע ויאסף אל עמיו. ויקברו אתו יצחק וישמעאל בניו . . . בראשית כה:ה-ט

Avraham gave up his spirit and died in a good old age, an old man and full of years; and was **gathered to his people**. And his sons Isaac and Ishmael **buried him** . . . **Genesis 25:8-9**

B.

ויאמר שמואל אל שאול למה הרגזתני להעלות אתי ויאמר שאול צר לי מאד ופלשתים נלחמים בי ואלקים סר מעלי ולא ענני עוד גם ביד הנביאים גם בחלמות ואקראה לך להודיעני מה אעשה: שמואל א פרק כח פסוק טו

And Samuel said to Saul: Why have you disturbed me to bring me up? And Saul answered: I am sorely distressed; for the Philistines are waging war against me and G-d has departed from me and doesn't answer me any longer, neither by the prophets, nor by dreams: therefore I have called unto you so that you should tell me what I should do.
Samuel I 28:15

III. The Soul and Spirit

A.

וייצר ידוד אלקים את האדם עפר מן האדמה ויפח באפיו נשמת חיים ויהי האדם לנפש חיה: בראשית פרק ב פסוק ז

And the L-rd G-d formed man of the dust of the ground, and breathed into his nostrils the **breath of life**; and man became a living soul. Genesis 2:7

B.

וישב העפר על הארץ כשהיה והרוח תשוב אל האלקים אשר נתנה: קהלת פרק יב פסוק ז

And the dust returns to the earth as it was and **the spirit returns unto G-d who gave it**.
Ecclesiastes 12:7

C.

ואך את דמכם לנפשתיכם אדרש מיד כל חיה אדרשנו ומיד האדם מיד איש אחיו אדרש את נפש האדם: בראשית פרק ט פסוק ה

And surely regarding [the spilling of] your blood which forms your life force (*nefesh*) will I require [that justice be meted out]. . . **Genesis 9:5**

D.

ונפש השנית בישראל היא חלק א-לוה ממעל ממש כמ"ש ויפח באפיו נשמת חיים ואתה נפחת בי וכמ"ש בזהר מאן דנפח מתוכיה נפח פי' מתוכיותו ומפנימיותו שתוכיותו ופנימיות החיות שבאדם מוציא בנפיתו בכח: ריש פרק ב' מס' "תניא"

The second soul of the Jew is a part of G-d above, literally. As it is written, "And He breathed into his nostrils the breath of life," "And You breathed it into me"; and it is written in the Zohar, "He who exhales, exhales from within him," that is to say, from his inwardness and his innermost, for it is something of one's internal and innermost vitality that one emits through exhaling with force. **"Tanya" Chapter 2**

E.

ועל נפש הא-להית שבו נאמר נשמה שנתת בי טהורה היא שנתת בי דייקא מכלל שהאדם עצמו איננו הנשמה הטהורה כי אם בצדיקים שבהם הוא להפך שנשמה הטהורה שהיא נפש הא-להית הוא האדם וגופם נקרא בשר אדם. ס' ה"תניא" פרק כט

With regard to the Divine soul within him it is said (in the daily liturgy based upon the passage in Berachos 60b), "The soul which You gave within me is pure." The words, "which You gave within me," clearly imply that the man himself is not the "pure soul". The opposite is the case with tzaddikim. With them, the "pure soul," which is the Divine soul, is the man himself. Their body is called, "the flesh of man" [i. e. secondary to the real man (the Divine soul)]. **"Tanya" Chapter 29**

F.

. . . הנשמה הא-להית הבאה אל האדם ממרומים שעליה אמר ויפח באפיו נשמת חיים היא אין לה שום הרכבה עם הגוף, ובמות האדם לא תופסד רק תתפרד ממנו ותשוב אל שרשה אל צרור החיים, אמנם נפשו ההיולאנית הנקראת בשם רוח, שהוא נולדת עם הגוף והאדם בימי חייו יעשה בה מלאכת האלכימיה להפכה לעצם רוחני נבדל היא דבוקה עם הגוף דבוק חזק ונקשרה עמו בקשר אמיץ כי היא מולדת בית מכח החומר. . . . ס' תורה אור להגאון מלבי"ם פ' חוקת

The Divine soul (neshama) which comes to a person from on high, of which there is specific mention in the verse, "And He breathed into his nostrils the breath of life (neshama)," has no integral bond with the physical body. When the person dies, it is not damaged in any way, but rather merely separates from him and returns to its source, the bond of life. The amorphous spirit, which is referred to as ruach, which is born together with the body and can undergo a radical ("chemical") change through the person's [actions] which change it into a spiritual entity, is connected to the body in a firm bond, for it is born of the physical world. **Sefer Torah Ohr, Parshas Chukas, Malbim**

IV. E-lohiy Neshamah - The Prayer

A.

כי מתער, אומר: א-להי, נשמה שנתת בי טהורה, אתה יצרתה בי, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד ליטלה ממני ולהחזירה בי לעתיד לבא, כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך ד' א-להי וא-להי אבותי רבון כל העולמים אדון כל הנשמות, ברוך אתה ד' המחזיר נשמות לפגרים מתים. ברכות ס:

When a person wakes he [should] say, "My G-d, the soul which You placed within me is pure. [You created it] You have fashioned it [in me], You breathed it into me, and You preserve it within me and You will one day take it from me and restore it to me in the Time to Come. So long as the soul is within me I give thanks unto You, O L-rd, my G-d, and the G-d of my forefathers, Sovereign of all worlds, L-rd of all souls. Blessed are You, O L-rd, who restores souls to dead bodies" **Berachoth 60b**

B.

על-כל-דבר-פֶּשַׁע על-שׁוֹר על-חֲמוֹר על-שֶׁה על-שְׁלֵמָה על-כָּל-אֲבֹדָה אֲשֶׁר יֹאמֵר
כִּי-הוּא זֶה עַד הָאֱלֹהִים יָבֹא דְבַר-שְׁנֵיהֶם אֲשֶׁר יִרְשִׁיעַן אֱלֹהִים יִשְׁלַם שְׁנַיִם לְרַעְהוּ: שְׁמוֹת כַּבֶּח

For every kind of trespass, whether it be for ox, for donkey, for sheep, for garment, or for any kind of lost thing, which another challenges to be his, the cause of both parties shall come before the judges (elohim); and whom the judges (elohim) shall condemn, he shall pay double to his neighbor. **Exodus 22:8**

C.

דרש רבי שמלאי . . . ואינו יוצא משם עד שמשביעין אותו, . . . ומה היא השבועה שמשביעין אותו - תהי צדיק ואל תהי רשע, ואפילו כל העולם כולו אומרים לך צדיק אתה - היה בעיניך כרשע. והוי יודע שהקב"ה טהור ומשרתיו טהורים, ונשמה שנתן בך טהורה היא, אם אתה משמרה בטהרה - מוטב, ואם לאו - הריני נוטלה ממך. נדה ל:

R. Simlai delivered the following discourse: . . . It does not emerge from there before it is made to take an oath . . . What is the nature of the oath that it is made to take? "Be a tzaddik (righteous person) and do not be a rasha (wicked person). And even if the entire world tells you that you are a tzaddik, regard yourself as if you were a rasha. Always bear in mind that the Holy One, blessed be He, is pure, that His ministers are pure and that the soul which He gave you is pure; if you preserve it in purity, well and good, but if not, I will take it away from you." **Nidah 30b**

D.

ונפש השנית בישראל היא חלק א-לוה ממעל ממש כמ"ש ויפח באפיו נשמת חיים ואתה נפחת בי וכמ"ש בזוהר מאן דנפח מתוכיה נפח פי' מתוכיותו ומפנימיותו שתוכיותו ופנימיות החיות שבאדם מוציא בנפיתו בכח: ריש פרק ב' מס' "תניא"

The second soul of the Jew is a part of G-d above, literally. As it is written, "And He breathed into his nostrils the breath of life," "And You breathed it into me"; and it is written in the Zohar, "He who exhales, exhales from within him," that is to say, from his inwardness and his innermost, for it is something of one's internal and innermost vitality that one emits through exhaling with force. **"Tanya" Chapter 2**

E.

רבי טרפון אומר היום קצר והמלאכה מרובה. והפועלים עצלים. והשכר הרבה. ובעל הבית דוחק: אבות ב:טו

R. Tarfon said: The day is short and task is great, the workmen are lazy but the pay is outstanding, and the Master of the house is insistent. **Avoth 2:15**

F.

כל ישראל יש להם חלק לעולם הבא, שנאמר (ישעיהו ס) ועמך כלם צדיקים לעולם יירשו ארץ נצר מטעי מעשה ידי להתפאר. ואלו שאין להם חלק לעולם הבא: האומר אין תחיית המתים מן התורה ואין תורה מן השמים, ואפיקורוס. סנהדרין צ.

All Israel has a share in the World to Come, . . . but the following have no portion in the World to Come: He who maintains that resurrection is not a Torah doctrine, the Torah is not Divinely revealed, and an Apikorus (he who speaks disparagingly of the Torah and those who study it). **Sanhedrin 90a**

G.

חמשה אחד מששים, אלו הן: אש, דבש, ושבת, ושינה, וחלום. אש - אחד מששים לגיהנם,
דבש - אחד מששים למן, שבת - אחד מששים לעולם הבא, שינה - אחד מששים למיתה,
חלום - אחד מששים לנבואה. ברכות נו:

Five things are a sixtieth part of something else: namely, fire, honey, Sabbath, sleep and a dream. Fire is one-sixtieth part of Gehinnom. Honey is one-sixtieth part of manna. Sabbath is one-sixtieth part of the world to come. **Sleep is one-sixtieth part of death.** A dream is one-sixtieth part of prophecy. **Berachoth 57b**